

EMPODERAMIENTO
PERDÓN **CICATRIZACIÓN**
CLARIDAD **CONSCIENCIA**
EQUILIBRIO **CRECIMIENTO**
PAZ **CORAJE**
ESPERANZA **RESILIENCIA**
ACEPTACIÓN **GRATITUD**
REFLEXIÓN **ALEGRÍA** **AMOR PROPIO**
VULNERABILIDAD **TRANSFORMACIÓN** **ARMONÍA**
AUTOCOMPASIÓN **RENOVACIÓN**
CONCIENCIA **OPTIMISMO**

UNA GUÍA PARA ENCONTRAR RECURSOS DE ATENCIÓN DE SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS PARA ADULTOS, NIÑOS Y FAMILIAS EN EL CONDADO DE MILWAUKEE.

Si no tiene seguro médico, no puede pagar los copagos o tiene dificultades para conseguir una cita, HAY AYUDA DISPONIBLE. Tenga en cuenta que algunos servicios y programas tienen tiempos de espera, así que prepárese para explorar los servicios disponibles según sus necesidades. En caso de crisis, llame al número que aparece a continuación.



¿Está experimentando una crisis de salud mental?

Llame al 414-257-7222 o al 988 (24 horas al día, 7 días a la semana).





LLAME PARA CONECTARSE

Conéctese con IMPACT 211

Marque el 211 para hablar con un Especialista en Recursos Comunitarios para encontrar atención que satisfaga sus necesidades.

Disponible 24/7

Conéctese con Programas Administrados por el Condado de Milwaukee

Llame a las siguientes líneas de recursos: 414-257-7607 para Niños o 414-289-6085 para Adultos.

Lunes a Viernes | 9:00 am - 5:00 pm.

*Para recursos y apoyo de navegación para niños y jóvenes con necesidades especiales de atención médica, conéctese con **WI Wayfinder** llamando al 800-234-KIDS (5437).*

Lunes a Viernes | 9:00 am - 5:00 pm.



BUSCAR EN LÍNEA

Visite **es.HMKEwell.com** para buscar en el Directorio de Salud Mental y Uso de Sustancias de **IMPACT 211**. Este directorio ofrece una lista de opciones de proveedores de salud mental y uso de sustancias en el Condado de Milwaukee. Ingrese su código postal y haga clic en el servicio que necesita.

Disponible 24/7



HERRAMIENTA DE NAVEGACIÓN

La herramienta de chat de navegación en línea en **es.HMKEwell.com** puede ayudarlo a filtrar rápidamente las listas en línea. Responda algunas preguntas simples y conéctese a una lista de recursos en **IMPACT 211** que coincida con sus necesidades. Envíe por texto o correo electrónico la información de la lista de recursos a usted mismo o a otros.

Disponible 24/7



TEXTO PARA SOPORTE

Envíe un mensaje de texto con su código postal al 898-211 y un navegante de recursos de IMPACT 211 le ayudará a encontrar servicios basados en sus necesidades.

*Lunes a Viernes
9:00 am - 9:00 pm*



CHAT PARA SOPORTE

Chatee en línea con un experto de IMPACT 211 para encontrar atención que satisfaga sus necesidades en **es.HMKEwell.com**.

Disponible 24/7

SERVICIOS SIN CITA Y DE EMERGENCIA

Los recursos en esta página y en la siguiente son para servicios sin cita, de crisis y de emergencia, y están disponibles independientemente de si tiene seguro de salud o no. Es importante entender que una crisis se define por la persona que la está atravesando, y no se le rechazará, independientemente de su situación. Estos servicios no representan todos los servicios en el Condado de Milwaukee y otras opciones pueden estar disponibles a través de escuelas, Programas de Asistencia al Empleado y proveedores médicos.

Antes de visitar, recomendamos encarecidamente llamar para confirmar el horario de atención.

ADULTO - APOYO EN SALUD MENTAL

Clínicas de Acceso

Ofrece evaluaciones, asesoramiento, manejo de medicamentos, apoyo de pares, referencias y conexiones con otros servicios para residentes del Condado de Milwaukee de 18 años en adelante.

Clínica de Acceso Este, Ubicada dentro de Outreach Community Health Center

📍 210 W. Capitol Drive, MKE, WI, 53212
☎ 414-257-7665

Clínica de Acceso Norte, Ubicada dentro de Milwaukee Health Services, Inc.

📍 8200 W. Silver Spring Dr., MKE, WI, 53218
☎ 414-257-5190

Clínica de Acceso Sur, Ubicada dentro de Sixteenth Street Community Health Centers (National Ave.)

📍 1635 W. National Ave., MKE, WI, 53204
☎ 414-257-7900

NIÑO Y ADOLESCENTE – APOYO EN SALUD MENTAL Y USO DE SUSTANCIAS (EADAES 5-18)

Children's Wisconsin Craig Yabuki Clínica de Salud Mental sin Cita

📍 8915 W. Connell Court, Milwaukee, WI, 53226
☎ 414-337-3400
🕒 Abierto diariamente de 3:00 pm a 9:30 pm.

ADULTO - APOYO PARA EL USO DE SUSTANCIAS

Puntos de Acceso

Ofrece evaluaciones, asesoramiento, apoyo de pares y referencias para tratamiento de uso de sustancias.

Sirona Recovery

📍 205 W. Highland Ave., MKE, WI, 53203
☎ 414-552-8079
🌐 SironaRecovery.org

WestCare

📍 2821 N. Vel R. Phillips Ave., MKE, WI, 53212
☎ (414) 263-6000
🌐 WestCare.com

Wisconsin Community Services

📍 2610 W. North Ave., MKE, WI, 53206
☎ 414-885-2329
🌐 WISCS.org

ADULTO - INTERVENCIÓN DE CRISIS

Centros de Recursos para Crisis

Ofrece evaluación y estabilización para crisis de salud mental o uso de sustancias.

Centro de Recursos para Crisis - Sur

📍 2057 S. 14th St., MKE, WI, 53204

☎ 414-643-8778

Centro de Recursos para Crisis - Oeste

📍 5566 N. 69th Street, MKE, WI, 53218

☎ 414-290-9730

SERVICIOS DE EMERGENCIA PARA ADULTOS, ADOLESCENTES Y NIÑOS

Centro de Emergencia de Salud Mental

Si usted, un familiar o un amigo está experimentando una emergencia de salud mental, acuda al Centro de Emergencia de Salud Mental (MHEC, por sus siglas en inglés). Una emergencia de salud mental se refiere a una situación en la que usted o su amigo/familiar representa un riesgo inmediato para sí mismo o para otros. Ejemplos de emergencias de salud mental pueden incluir:

- Pensamientos de suicidio, autolesión o dañar a otros
- Comportamiento violento, errático o agresivo
- Empeoramiento significativo de los síntomas de salud mental

📍 **1525 N. 12th Street, MKE, WI, 53205**

☎ **414-966-3030**

🕒 **Abierto 24/7 – 7 días a la semana**

🌐 **mentalhealthmke.org**

**Como cualquier emergencia de salud, a veces la distancia importa y puede ser mejor llamar al 911 o ir al departamento de emergencias más cercano.*